Гущина Людмила Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Гущина Людмила Анатольевна
Дата: 2022.09.27 17:29:35 +03'00'

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____Л.А.Гущина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня группы раннего возраста № 1 (2-3 года)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.50
II занятие (НОД)	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.50-10.00
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	10.00-10.0
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.20	10.05-11.20	10.05-11.20	10.05-11.20	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____Л.А.Гущина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня группы раннего возраста № 2 (2-3 года)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.20	9.10-9.30	9.10-9.30
II занятие (НОД)	9.30-9.40	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.40	9.30-9.40
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.55	9.40-9.55	9.30-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.20	10.05-11.20	10.05-11.20	10.05-11.20	10.05-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____Л.А.Гущина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня средней группы № 3 (4-5 лет)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.45	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40
II занятие (НОД)	9.45-10.05	9.40-10.00		9.40-10.00	9.40-10.00
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей		10.00-10.10	9.40-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.35	10.20-11.35	10.20-11.35 Физкультура на прогулке 11.00-11.20	10.20-11.35	10.20-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____Л.А.Гущина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня средней группы № 4 (4-5 лет)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-10.00	9.20-9.55	9.20-9.40	9.20-9.50	9.20-10.10
II занятие (НОД)	10.15-10.35	9.55-10.15	9.40-10.00	9.50-10.10	
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10		10.00-10.10		
Второй завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.35	10.25-11.35	10.20-11.35	10.20-11.35	10.20-11.35 Физкультура на улице 10.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.40-15.55	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.45	15.50-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____Л.А.Гущина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня подготовительной группы № 5 (6-7 лет)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
II занятие (НОД)	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей		10.10-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30	10.20-10.30	10.15-10.25
III занятие (НОД)	11.30-12.00	10.25-10.55		10.30-11.00	10.25-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.20	10.55-12.00	10.30-12.00 Физкультура на прогулке 11.10-11.40	11.00-12.00	10.55-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30 12.00-12.10	11.20-11.30 12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.15
Полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-17.00	15.55-17.00	16.00-17.00	15.55-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____Л.А.Гущина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня младшей группы № 6 (3-4 года)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15- 10.05	9.15-9.25	9.15-9.25
II занятие (НОД)	9.25-9.40	9.25-9.40		9.25-9.40	9.25-9.40
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.05	9.40-10.05		9.40-10.05	9.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30 Физкультура на прогулке 10.55-11.10	10.15-11.30	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____Л.А.Гущина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня старшей группы № 7 (5-6 лет)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-9.35	9.25-9.50	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-9.45
II занятие (НОД)	9.35-10.00	9.50-10.15	10.15-10.40	10.20-10.45	9.45-10.10
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.15			10.10-10.15	10.10-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.05-10.15	10.05-10.15	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.45	10.25-11.45	10.40-11.45	10.45-11.45	10.25-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.40	15.00-15.30
III занятие (НОД)	15.15-15.40		15.15-15.40		17.10-17.35
Полдник	15.40-15.55	15.30-15.45	15.40-15.55	15.40-15.55	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.55-17.00	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____Л.А.Гущина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня старшей группы № 8 (5-6 лет)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.25-10.00	9.25-10.15	9.25-9.40	9.25-9.45	9.25-9.50
II занятие (НОД)	10.10-10.35	10.25-10.50	9.40-10.15	9.45-10.10	9.50-10.15
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей				10.10-10.15	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.45	10.50-11.50	10.25-11.45	10.25-11.45	10.25-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	11.50-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15
III занятие (НОД)		15.15-15.40		17.10-17.35	15.15-15.40
Полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.30-15.45	15.30-15.45	15.40-15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55-17.00	15.55-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____Л.А.Гущина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня подготовительной группы № 9 (6-7 лет)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
II занятие (НОД)	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей				10.10-10.20	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20
III занятие (НОД)	11.30-12.00	11.30-12.00	10.20-10.50		11.30-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.20	10.20-11.20	10.50-12.00	10.30-12.00 Физкультура на прогулке 11.10-11.40	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30 12.00-12.10	11.20-11.30 12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	11.20-11.30 12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____Л.А.Гушина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня младшей группы № 10 (3-4 года)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.40-9.20	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
I занятие (НОД)	9.20-9.35	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.35-9.45	9.15-9.30	9.15- 9.50	9.15-9.30	9.15-10.05
II занятие (НОД)	9.45-10.00	9.30-9.45	9.50-10.05	9.30-9.45	
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.05	9.45-10.05		9.45-10.05	
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30 Физкультура на прогулке 10.55-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61
Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____ Л.А.Гущина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня группы раннего возраста № 11 (1,5-2 года)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.20	9.10-9.30
II занятие (НОД)	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.40
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.30-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.10	12.05-15.10	12.05-15.10	12.05-15.10	12.05-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____Л.А.Гущина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня группы кратковременного пребывания (раннего возраста) № 12 (1,5-3 года)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
I занятие (НОД)	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.50	9.40-10.10	9.40-10.25
II занятие (НОД)	10.10-10.20	10.10-10.20	10.50-11.00	10.10-10.20	10.25-10.35
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	10.20-11.00	10.20-11.00		10.20-11.00	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____Л.А.Гущина
Приказ 43- ОД от 30.08.2022г.

Режим дня группы раннего возраста № 21 (2-3 года)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.30
II занятие (НОД)	9.40-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.30-9.40
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.50-9.55	9.40-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.20	10.05-11.20	10.05-11.20	10.05-11.20	10.05-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____Л.А.Гущина
Приказ 43- ОД от 30.08.2022г.

Режим дня младшей группы № 22 (3-4 года)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.15-9.50	9.15-9.30	9.15-10.05	9.15-9.50	9.15-9.30
II занятие (НОД)	9.50-10.05	9.30-9.45		9.50-10.05	9.30-9.45
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей		9.45-10.05			
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30 Физкультура на прогулке 10.55-11.10	10.15-11.30	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.40-15.55	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____ Л.А.Гушина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня средней группы № 23 (4-5 лет)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-10.10	9.20-9.40	9.20-9.40
II занятие (НОД)	9.40-10.00		9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10		10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.35	10.20-11.35 Физкультура на прогулке 10.55-11.15	10.20-11.35	10.20-11.35	10.20-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.35	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.30
Полдник	15.35-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.40-15.55	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45	16.45-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 61 Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДЁН»
Заведующий ГБДОУ № 61
_____ Л.А.Гущина
Приказ 43-ОД от 30.08.2022г.

Режим дня подготовительной группы группы № 25 (6-7 лет)

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
I занятие (НОД)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
II занятие (НОД)	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность детей		10.10-10.20	10.10-10.20		10.10-10.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30	10.10-10.20	10.20-10.30
III занятие (НОД)	11.30-12.00	10.30-11.00		11.30-12.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.20	11.00-12.00	10.30-12.00 Физкультура на прогулке 11.10-11.40	10.20-11.20	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30 12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	11.20-11.30 12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-17.00	15.55-17.00	16.00-17.00	15.55-17.00	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00